|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شرکت: کارگاه/ محل کار: عملیات/ فعالیت: ممیز: | | | | | |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 1 | آیا برای جلو گیری از سقوط از ارتفاع بیش از8/1 متر(6 فوت) از سیستم حفاظت در برابر سقوط استفاده میشود؟ |  |  |  |  |
| 2 | آیا طراحی و نصب سیستم حفاظت در برابر سقوط توسط فرد با صلاحیت انجام شده است ؟ |  |  |  |  |
| 3 | آیا سیستم حفاظت در برابر سقوط میتواند نیروی تحمیلی به فرد را هنگام سقوط به815کیلوگرم (1800 پوند) کاهش دهد؟ |  |  |  |  |
| 4 | آیا سیستم حفاظت در برابر سقوط به نحوی طراحی شده است که از سقوط از ارتفاع 8/1 متر( 6 فوت) و یا برخورد به سطوح پایین تر جلوگیری نماید؟ |  |  |  |  |
| 5 | آیا کف, سقف و قسمتهای باز دیوارها توسط گاردریلها وپاخورهای استاندارد بطور مطمئن حفاظت شده اند؟ |  |  |  |  |
| 6 | آیا محل های رفت و آمد با ارتفاع 8/1 متر( 6 فوت) یا بیشتر از سطح زمین توسط گاردریلهای استاندارد محافظت شده اند؟ |  |  |  |  |
| 7 | آیا گاردریلهای استاندارد دارای ارتفاع عمودی حدود1متر( 42 اینچ) و تحمل نیروی91کیلوگرم( 200 پوند) در هر جهت می باشند ؟ |  |  |  |  |
| 8 | آیا کمربند وحمایل ایمنی در اختیار کارگرانی که در معرض خطر سقوط قرار دارند قرار داده شده واستفاده می گردند؟ |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 9 | آیا طناب های ایمنی دارای حداقل قدرت استحکام در مقابل پارگی در حد2267کیلوگرم( 5000 پوند) را دارند؟ |  |  |  |  |
| 10 | آیا طناب های ایمنی که در بالای محل انجام فعالیت اپراتور وبه ساختار وصل شده اندتوانایی تحمل حداقل وزن 2267کیلوگرم( 5000 پوند) را دارند؟ |  |  |  |  |
| 11 | آیا حمایل هاوطناب های ایمنی سقوط را به کمتر از8/1متر (6 فوت) محدود می کنند؟ |  |  |  |  |
| 12 | آیا قطعات فولاد پرس شده ویا فورج شده در کمربندها وحمایل های ایمنی مطابق با استاندارد هستند و توانایی تحمل نیروی کششی معادل 2267کیلوگرم( 5000 پوند) را بدون تغییر شکل دارند؟ |  |  |  |  |
| 13 | آیا کارگرانی که بر روی داربستها،سکوها وصندلی های معلق کار می کننداز حمایل و طنابهای ایمنی استفاده می کنند؟ |  |  |  |  |
| 14 | آیا کارگرانی که برروی سطوح برقدار کار میکنند, از حمایل و طناب ایمنی استفاده می کنند؟ |  |  |  |  |
| 15 | آیا فردی که وارد لوله ها, مخازن و تانکها و تجهیزات مشابه میشود و فردی که بیرون از این تجهیزات در صورت نیاز کمک لازم را انجام می­دهد, حمایل وطناب ایمنی را پوشیده اند؟ |  |  |  |  |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 16 | آيا طناب هاي محافظ سقوط خود قفل شونده كه در سقوط آزاد به میزان61سانتی متر( 2 فوت )يا كمتر به صورت خودکار عمل ميكند تحمل فشار استاتيك حداقل1359 کیلو گرم( 3000پوند) را با لنيارد يا طناب نجات كاملا باز شده را دارند؟ |  |  |  |  |
| 17 | آيا تمام قلاب ها با اندازه های متناسب با قسمت هاي كه متصل شده ، هستند؟ |  |  |  |  |
| 18 | آيا تمام طناب ها و بست هاي بكار برده شده در لنيارد ها،طناب نجات، و بخش هاي كششي تسمه ها و هارنس تمام بدن ،از جنس فيبر مصنوعي يا طناب سيمي مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 19 | آيا در زمان توقف سقوط در حین استفاده از کمربند ایمنی حداکثر نيروي وارده به فردتا408کیلو گرم(900پوند) محدود مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 20 | آيا در زمان توقف سقوط در حین استفاده از حمایل ایمنی حداکثر نيروي وارده به فردتا815کیلوگرم(1800)پوند محدود مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 21 | آيا سيستم حفاظت سقوط فرد را در زمان توقف سقوط ، در وضعیت كاملا متوقف قرا مي دهد و حداكثر فاصله كاهش سرعت فرد به107سانتی متر( 3.5 فوت) محدود می گردد؟ |  |  |  |  |
| 22 | آيا سيستم حفاظت از سقوط استحكام كافي را برای تحمل فشاری معادل دو برابر انرژي ناشی از ضربه حاصل از سقوط آز اد فرد در فاصله8/1متر( 6 فوت )یا کمتر را دارد ؟ |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 23 | آیاحفاظت مناسب جهت تحمل وزن فرد و ابزار وجود دارد ،زمانیکه وزن در مجموع بیش از140کیلو گرم( 310 پوند) مي باشد؟ |  |  |  |  |
| 24 | آیاقلاب ها بصورت مستقيم بهم متصل نشده اند. |  |  |  |  |
| 25 | آیاقلاب ها به حلقه های Dشکل که قبلا به قلاب ویا اتصال دیگر وصل شده اند ، وصل نمی گردند؟ |  |  |  |  |
| 26 | آيا نقاط اتصال هارنس بدن در مركز ثقل كمر فرد قرار گرفته است؟ |  |  |  |  |
| 27 | آيا نقاط اتصال هارنس بدن در مركز كمر، نزديك شانه ها يا بالاي سر قرار گرفته است؟ |  |  |  |  |
| 28 | زماني كه طناب نجات عمودي استفاده مي شود، آيا هر فرد از يك طناب مجزا استفاده مي كند؟ |  |  |  |  |
| 28 | زماني كه طناب نجات عمودي استفاده مي شود، آيا هر فرد از يك طناب مجزا استفاده مي كند؟ |  |  |  |  |
| 29 | آيا تمام افرادی كه از سيستم حفاظت از سقوط استفاده مي كنندآموزش استفاده ،بازرسي و مراقبت آن را گذرانده اند؟ |  |  |  |  |
| 30 | آیا سیستم تور ایمنی با فاصله کمتر از1/9متر( 30 فوت) از سطح کار نصب شده است و فضای لازم را به طور کامل پوشش می دهد؟ |  |  |  |  |
| 31 | آیا سیستم تور ایمنی با توجه ارتفاع سقوط به میزان5/2تا4 متر( 8 تا 13 فوت )از لبه های سطح کار امتداد داده شده است؟ |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شرح | بلی | خیر | N/A | توضیحات |
| 32 | آیا فضای بین تور ایمنی و سطح کار توسط اتصالات و سایر موانع مسدود نشده است؟ییسیبیبیسبیسبیسبرزشسزب |  |  |  |  |
| 33 | آیا یک گواهینامه معتبر مبنی بر اینکه فردی واجد شرایط از تورهای ایمنی بازرسی به عمل آورده باشد وجود دارد؟ |  |  |  |  |
| **34** | آیا جهت جلوگیری از سقوط از سطوح کاری با ارتفاع8/1متر( 6 فوت) و یا بیشتر درمجاورت حفره ها، لبه های حفاظت نشده و گودبرداري هاي با عمق بيش از 2/1 متراز سیستم گارد ریل استفاده شده است؟ |  |  |  |  |
| **35** | آیا ارتفاع لبه بالایی گارد ریل به اندازه1/1متر (42اینچ،بعلاوه،منهای3 اینچ) بالاتر از سطح کار است؟ |  |  |  |  |
| **36** | آیا سیستمهای گاردریل از نوع سیم بکسل، قطری معادل6 میلی متر (یک چهارم اینچ) یا بیشتر دارند و درفواصل8/1متر( 6فوت) علامت گذاری صورت گرفته است ؟ |  |  |  |  |
| **37** | آیا برای جلوگیری از سقوط اجسام نسبت به نصب پوشش ها ،تورهای سیمی یا پاخورها اقدام شده است؟ |  |  |  |  |
| **38** | آیاحفره ها وگودال ها توسط سرپوش مناسب و مشخص شده پوشیده شده اند؟ |  |  |  |  |
| نام و نام خانوادگي بررسي كننده و امضاء: تاريخ مميزي:  پيشنهادات لازم : | | | | | |